SEMINARLEITERIN

Susanne Seeber
Coach (EASC, IHK)

Mobil 0151 / 65 21 01 68
info@susanne-seeber-coaching.de

Durch ein ressourcen- und entwicklungsorientiertes Coaching können Sie Ihre Beziehungs-, Kommunikations- und Handlungsfähigkeiten wahrnehmen und erweitern.

Ihre Paarbeziehung kann mehr Vertrauen, Lebendigkeit und Tiefe entwickeln.

ÜBER MICH

Ich bin 1966 geboren und habe Schulmusik, Gesang und Romanistik studiert.
Seit 1998 lebe und arbeite ich als Gymnasiallehrerin für Musik, Französisch und Italienisch in Karlsruhe und bin verheiratet.

Absolvierte Weiter – und Zusatzausbildungen:

- zweijährige Ausbildung zum COACH und zur Geistlichen Begleitung
- Grundausbildung in gewaltfreier Kommunikation nach Rosenberg
- Fachausbildung zur Kommunikationstrainerin
- stimmtherapeutische Weiterbildung nach Schlaffhorst-Andersen (ISA-Zertifikat)
- seit 2020 in Ausbildung zur TA-Beraterin

www.susanne-seeber-coaching.de

SEMINARORT: www.annettes-pfalz.de

Waldstrasse 3, 66999 Hinterweidenthal

Die Seminare finden in einem großen lichtdurchfluteten Raum statt und je nach Wetter auch im Garten.

Das Hygienekonzept wird stets aktuell angepasst.

3 Zimmerkategorien zu **Seminarpreisen**
mit Ü/F pro Paar im DZ:

Nordisches Zimmer	80 €
Englisches Zimmer	90 € (85 € bei 4 Ü/F)
Industrielles Zimmer	95 € (90 € bei 4 Ü/F)

Gemeinsame Mahlzeiten mit kalten und warmen Gerichten (13 – 25 €) und ein Candlelight-Dinner (35 €) werden angeboten.

SEMINARANMELDUNG / UNTERKUNFTSBUCHUNG

ANMELDEFORMULAR:
www. susanne-seeber-coaching.de/Paarseminar

TEILNEHMERZAHL: max. 5 Paare
(Zimmer für 3 Paare am Seminarort verfügbar)

Bitte beachten: Die Seminare richten sich nicht an Paare, die sich in einer Krise befinden oder eine Trennung beabsichtigen.

Bitte bringen Sie für alle Seminare Schreibutensilien, eine Decke und Hausschuhe mit.

Susanne-Seeber-Coaching

Veränderung wagen – Horizonte erweitern

PAAR-SEMINARE

IN DER PFALZ 2022

Als Paar neue Wege gehen

- **sich bewusst begegnen, sich Zeit und Aufmerksamkeit schenken**
- **miteinander auftanken und sich empathisch verbinden**
- **wertschätzend kommunizieren und die Beziehung vertiefen**

Sie sind herzlich eingeladen zu drei verschiedenen Seminarworkshops.

Machen Sie sich an einem inspirierenden Ort in der Pfalz gemeinsam neu auf den Weg.

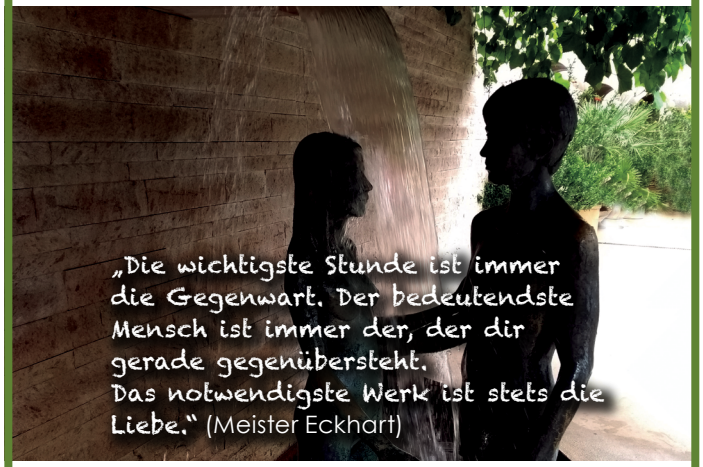
www.susanne-seeber-coaching.de

SEMINAR A

Schnupperkurs für Paare

Sprache der Verbundenheit

die Paarbeziehung lebendiger werden lassen



Sie können durch **Impulsvorträge** und in **Einzel- und Paarerfahrungen**:

- **wertschätzende Haltung** und **Kommunikation** kennenlernen
- **empathisches Zuhören** erleben
- **Gefühle** und **Bedürfnisse** wahrnehmen, würdigen und ausdrücken

TERMINE 2022 (zur Auswahl)

Fr, 22.04. (18.30 Uhr / Abendessen) –
So, 24.04. (13.00 Uhr / Seminarende)

Fr, 10.06. (18.30 Uhr / Abendessen) –
So, 12.06. (13.00 Uhr / Seminarende)

260 € Seminargebühr pro Paar
zzgl. Unterkunft & Verpflegung in Annettes Pfalz

SEMINAR A+

OASENTAGE für Paare

(Fremd)sprachen der Liebe

sich besser kennen- und verstehen lernen

Zusätzlich zu den Inhalten von Seminar A können Sie:

+ die **5 Sprachen der Liebe** nach Gary Chapman entdecken
+ **Entspannungstechniken** ausprobieren
+ **viel freie Paarzeit** in der **„OASE"** genießen

Ort der Achtsamkeit • Schönheit • Entspannung

TERMINE 2022 (zur Auswahl)

Do, 26.05. (11 Uhr / Seminarbeginn) –
So, 29.05. (13 Uhr / Seminarende)

Do, 28.07. (11 Uhr / Seminarbeginn) –
So, 31.07. (13 Uhr / Seminarende)

290 € Seminargebühr pro Paar
zzgl. Unterkunft & Verpflegung in Annettes Pfalz

SEMINAR B

(be)sinnliche und beGEISTernde OASENTAGE für Paare

Was die Seele nährt und die Paar-Resilienz stärkt

Vertrauen – Visionen – Veränderung wagen

Sie sind eingeladen, Ihrem Beziehungsleben mehr Tiefe zu geben und können:

- der **Lebenssehnsucht** nachgehen und (spirituelle) **Quellen von Resilienz** entdecken
- durch die **Sprache der Verbundenheit** und angeleitete **Kontemplation** die Seele aufatmen lassen
- in der **vielen freien Paarzeit** den Beziehungsgarten genießen und erblühen lassen

Ort der Annahme • Sinnstiftung • Entwicklung

TERMINE 2022 (zur Auswahl)

Do, 03.03. (11 Uhr / Seminarbeginn) –
So, 06.03. (13 Uhr / Seminarende)

Sa, 29.10. (11 Uhr / Seminarbeginn) –
Di, 01.11. (13 Uhr / Seminarende)

290 € Seminargebühr pro Paar
zzgl. Unterkunft & Verpflegung in Annettes Pfalz