



Susanne-Seeber-Coaching

Veränderung wagen - Horizonte erweitern

STIMME ALS WEG

LEBEN IM EINKLANG VON STIMME UND PERSÖNLICHKEIT

Seminar-Workshops für Menschen
in stimm- und beziehungsintensiven Berufen
samstags von 9-16 Uhr

Sa, 20.10.2018: **STIMME UND BEWUSSTHEIT**

- bewusst bewegen
- achtsam atmen
- Resonanzräume öffnen

Sa, 17.11.2018: **STIMME UND BEGEGNUNG**

- angemessen artikulieren
- tragfähig sprechen
- überzeugend auftreten

Sa, 12.01.2019: **STIMME UND SELBSTWERT**

- eigene (Stimm-)Persönlichkeit entfalten
- Selbstvertrauen und Sicherheit gewinnen

Sa, 23.02.2019: **STIMME UND SELBSTREGULIERUNG**

- Selbstunterstützung sichern
- Selbstwirksamkeit und Selbstpositionierung stärken

Sa, 23.03.2019: **STIMME UND BEZIEHUNGSREGULIERUNG**

- stimmige Dialogkultur entwickeln
- Konflikte wertschätzend lösen

Sa, 04.05.2019: **STIMME UND IDENTITÄT**

- innere Stimmpluralität entdecken
- innere Teambildung gestalten
- Identität leben

Allen Workshops liegt die ganzheitlich ausgerichtete Atem-, Sprech- und Stimmschulung nach Schlawffhorst-Andersen sowie ein systemisch und stimmpsychologisch orientierter Ansatz zu Grunde.

Da jeder Workshop eine eigene inhaltliche Fokussierung hat, kann er auch einzeln mit Gewinn besucht werden.



Susanne-Seeber-Coaching

Veränderung wagen - Horizonte erweitern



- COACH:** Susanne Seeber
76133 Karlsruhe
- ORT:** Bürgerzentrum Südwest
Redtenbacherstraße 10-14
76133 Karlsruhe
- ZEIT:** Samstags 9-16 Uhr
(einstündige Mittagspause 13-14 Uhr)
- KOSTEN:** 85 € pro Seminar
(70 € für Studierende
und Menschen in Ausbildung)
- INFOS:** www.susanne-seeber-coaching.de
Aktuelle Seminar-Workshop-Reihe 18/19
- ANMELDUNG:** Bitte bis spätestens **eine Woche** vor
Seminar-Workshopbeginn über das
Seminar-Anmeldeformular
auf www.susanne-seeber-coaching.de
- HINWEIS:** Frisches Obst und Getränke stehen
bereit. Bitte persönliche Verpflegung,
eine Decke, dicke Socken und
Schreibutensilien mitbringen.